



## Diabetes Programm Deutschland

Das Diabetes Programm Deutschland unterstützt mit ausgebildeten Trainern in Lauf-, Walking- und Fahrradgruppen einmal wöchentlich das Training mit Gleichgesinnten. Kerninhalt des deutschlandweiten Programms ist es, Menschen insbesondere mit Diabetes-Typ-2 für sportliche Aktivität zu begeistern, sie sensibel für eine aktive Regulation des Zuckerhaushalts zu machen und ihre Gesundheitswerte nachhaltig zu verbessern. Zusammen mit renommierten Partnern, wie beispielsweise der Deutschen Sporthochschule konnten in den vergangenen fünf Jahren bereits über 1.000 Menschen mit Diabetes-Typ-1 und -Typ-2 zu regelmäßigem Sport unter professioneller Aufsicht motiviert werden. Das Programm führte bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu einer signifikanten und nachweisbaren Verbesserung der Gesundheitswerte. Insbesondere die Männer und Frauen, die an Diabetes-Typ-2 erkrankt sind, haben im Laufe der Trainingszeit deutlich an Gewicht verloren, ihren HbA1c Wert verbessert und den Spaß an der Bewegung (wieder) entdeckt. Viele der Teilnehmer mit Diabetes-Typ-2 konnten die Medikamente drastisch reduzieren und einige sogar ganz absetzen.

**TIPP:** Es können auch Angehörige von Menschen mit Diabetes an den Sportgruppen teilnehmen. Die Teilnahmegebühr beträgt für Diabetiker und Prädiabetiker 199 Euro. Angehörige zahlen 99 Euro. Viele Krankenkassen übernehmen einen Anteil des Teilnahmebeitrages.

Mü

Dr. Niederm  
**Regulatpro<sup>®</sup> Metab**  
Kaskadenfermentiertes Bio-K...  
zur Unterstützung  
Lebensprozesse

ENERGY

Energ  
Blutzuc  
Herz

Regulatpro<sup>®</sup> M  
Blutzuckerspie  
ist wichtig für d

Jetzt

ORIGINAL  
Cascade  
Fermentation<sup>™</sup>  
patented  
by  
Dr. Niederm<sup>®</sup> Pharma